

**INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO**  
 **NATURALSEM**

<b>TÍTULO</b>	Cosmética Facial: De principiante a profesional en 6 módulos	
<b>OBJETIVO GENERAL</b>		
Al finalizar el curso, el participante contará con las habilidades necesarias para llevar a cabo la preparación y aplicación de servicios estéticos faciales, garantizando un desempeño competente en cada etapa del proceso.		
<b>CONTENIDO TEMÁTICO</b>	<b>OBJETIVOS PARTICULARES</b>	<b>No. HORAS</b>
Módulo 1. Introducción a la cosmética facial	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender la estructura y función de las diferentes capas de la piel, así como los procesos fisiológicos que afectan su salud y apariencia.</li> <li>• Identificar y clasificar los distintos tipos de piel, reconociendo sus características y funciones específicas para adaptar adecuadamente los tratamientos cosméticos.</li> <li>• Definir el concepto de cosmética facial y analizar sus beneficios en la mejora de la salud cutánea, así como su impacto en la estética personal.</li> <li>• Evaluar la relevancia de una rutina adecuada de cosmética facial en el mantenimiento del bienestar emocional y físico, así como en la prevención del envejecimiento prematuro y otros problemas dermatológicos.</li> </ul>	
Módulo 2. Diagnóstico cosmetológico de la piel	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Identificar y clasificar los diferentes tipos de piel (normal, seca, grasa, mixta y sensible), reconociendo sus características distintivas y necesidades específicas para un cuidado adecuado.</li> <li>• Analizar las principales alteraciones estéticas de la piel, como el acné, hiperpigmentación y signos de envejecimiento, comprendiendo sus causas y efectos en la salud cutánea.</li> <li>• Familiarizarse con las diversas técnicas de diagnóstico cosmetológico, incluyendo la observación visual, análisis instrumental y</li> </ul>	

## INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO



	<p>cuestionarios, para evaluar el estado de la piel de manera efectiva.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Evaluar la relevancia del diagnóstico cosmetológico en la personalización de tratamientos faciales, asegurando que se seleccionen productos y procedimientos adecuados a las necesidades específicas de cada tipo de piel y alteración estética.</li></ul>	
Módulo 3. Preparación de los materiales y equipos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Adquirir el conocimiento profundo sobre los diferentes tipos de productos cosmetológicos faciales, incluyendo sus ingredientes activos, formulaciones y funciones específicas en el cuidado de la piel.</li><li>• Desarrollar habilidades para seleccionar productos cosmetológicos adecuados basados en el diagnóstico del tipo de piel y las necesidades individuales del cliente, garantizando así resultados óptimos en los tratamientos.</li><li>• Comprender la importancia de mantener altos estándares de higiene y organización en el área de trabajo, asegurando un entorno seguro y profesional para la realización de tratamientos cosmetológicos faciales.</li><li>• Identificar y familiarizarse con los equipos y materiales esenciales requeridos para llevar a cabo tratamientos cosmetológicos faciales, comprendiendo su uso adecuado y mantenimiento para garantizar la eficacia y seguridad en los procedimientos.</li></ul>	
Módulo 4. Aplicación del tratamiento cosmetológico facial	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dominar las diferentes técnicas de limpieza facial, comprendiendo su importancia en la preparación de la piel para tratamientos posteriores y asegurando una adecuada eliminación de impurezas y maquillaje.</li></ul>	

## INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aprender a aplicar correctamente los productos cosmetológicos faciales, considerando las técnicas adecuadas y el orden de aplicación para maximizar la eficacia de cada producto según las necesidades del cliente.</li><li>• Familiarizarse con diversas técnicas de masaje facial, entendiendo sus beneficios para la circulación sanguínea, la relajación muscular y la mejora del tono y textura de la piel.</li><li>• Desarrollar habilidades para aplicar tratamientos cosmetológicos faciales personalizados, integrando conocimientos sobre diagnóstico, selección de productos y técnicas adecuadas para lograr resultados óptimos en la salud y apariencia de la piel.</li></ul>	
Módulo 5. Asesoramiento al cliente	<ul style="list-style-type: none"><li>• Desarrollar habilidades de comunicación efectiva que permitan establecer una relación empática y profesional con el cliente, facilitando la comprensión de sus necesidades y expectativas en el cuidado facial.</li><li>• Proporcionar información clara y accesible sobre los productos y tratamientos cosmetológicos, educando al cliente sobre su uso adecuado y beneficios, para fomentar decisiones informadas en su rutina de cuidado facial.</li><li>• Capacitarse en técnicas de escucha activa y respuesta asertiva para resolver dudas y preguntas del cliente, asegurando que se sienta apoyado y satisfecho con la atención recibida.</li><li>• Comprender y comunicar la importancia de la protección solar como parte fundamental del cuidado facial, destacando sus beneficios en la prevención del daño cutáneo, el</li></ul>	

## INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO



	envejecimiento prematuro y el riesgo de enfermedades dermatológicas.	
Módulo 6. Legislación vigente en materia cosmética	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comprender los aspectos legales y éticos que rigen la práctica de la cosmética facial, promoviendo una actuación responsable y conforme a las normativas establecidas para garantizar la seguridad y bienestar del cliente.</li> <li>• Familiarizarse con la legislación vigente en materia de cosmética, incluyendo regulaciones sobre ingredientes, etiquetado y comercialización, para asegurar el cumplimiento normativo en la selección y uso de productos cosmetológicos.</li> <li>• Desarrollar una sólida ética profesional en el ámbito de la cosmética facial, enfatizando la importancia de la honestidad, el respeto y la confidencialidad en la relación con los clientes, así como el compromiso con su salud y bienestar.</li> </ul>	
<b>INTRODUCCIÓN AL CURSO</b>		
<p>El presente manual ha sido diseñado como una guía completa de los servicios estéticos faciales que se prestan en los spas o cabinas, para quienes se dedican a la cosmetología y/o cosmiatría con el objetivo de proporcionar un enfoque detallado y práctico. A lo largo del manual, se abordan los aspectos fundamentales que permitirán a los profesionales ofrecer tratamientos efectivos y seguros a sus clientes.</p> <p>El Módulo 1 se centra en las características anatómicas del rostro; de forma muy general, se señalan los huesos que componen el cráneo, los músculos del rostro y del cuello, así como su innervación. Posteriormente se estudian las diferentes características y clasificaciones de la piel y algunos factores que determinan su estado.</p> <p>En el Módulo 2, se aborda la clasificación de los tipos de piel, las alteraciones estéticas y la forma de diagnosticarlas con el fin de personalizar los tratamientos a través de la selección de los productos adecuados.</p> <p>El Módulo 3 se enfoca en los productos, activos y formulaciones cosméticos adecuados para cada tipo de piel. Aborda la importancia de mantener altos estándares de higiene y organización en el área de trabajo para asegurar un entorno seguro y profesional en la realización de tratamientos cosmetológicos faciales.</p>		

# INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO



En el Módulo 4, se exploran las técnicas de limpieza facial como parte de la preparación de la piel para la aplicación de tratamientos faciales; las técnicas de aplicación de los productos y los masajes con el fin de que el participante desarrolle las habilidades para aplicar los tratamientos personalizados, según las necesidades del cliente.

El Módulo 5 está dedicado al desarrollo de las habilidades de comunicación entre el profesional de la estética y el cliente para entablar una relación mutuamente provechosa

Finalmente, en el Módulo 6 se abordan los aspectos legales y éticos que rigen la práctica de la cosmética facial, promoviendo una actuación responsable y conforma a las normas establecidas que permite garantizar la seguridad y bienestar del cliente, además de destacar la importancia de practicar una sólida ética profesional en el ámbito de la cosmética facial.

Este manual tiene como objetivo servir como una herramienta invaluable para aquellas personas que buscan mejorar sus habilidades y conocimientos en el campo de los servicios estéticos faciales y prepararse para obtener su certificación en el EC0046 de CONOCER, por lo que, al concluirlo, el participante estará preparado para presentar su evaluación y conseguir así la certificación como Prestador de Servicios Estéticos Faciales.

## METODOLOGIA DE TRABAJO

La metodología de trabajo que se utilizará en el presente curso será a través de una plataforma educativa accesible; la metodología didáctica y funcional se desarrollará en salas virtuales donde se compartirá el contenido temático que responderá a los requerimientos de las enseñanzas; se utilizarán complementos didácticos al estudio y un apoyo al proceso de enseñanza-aprendizaje a través de las distintas herramientas y materiales disponibles (materiales complementarios, recursos de investigación, etcétera) como Drive, grupo cerrado de Facebook y correo electrónico.

Se desarrollará un proceso de evaluación a distancia efectivo y fiable cubrirá aspectos cuantitativos y cualitativos, una evaluación sumativa y formativa, a través de distintos recursos y herramientas digitales.

GUÍA VISUAL	PERFIL DE INGRESO
<p>La guía visual que se utilizará es presentación pdf, video tutoriales, material de retroalimentación para redes sociales.</p>	<p>Personas con o sin conocimientos de cosmetología/cosmiatría que deseen aprender las técnicas más modernas para los servicios estéticos faciales para aplicarlos en su cabina o spa y/o que deseen prepararse para la certificación del Estándar de Competencia EC0046 de CONOCER</p> <p>Habilidades previas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Uso de dispositivos electrónicos</li> <li>● Uso de paquetería office</li> <li>● Identificar problemas, diseñar propuestas de solución, análisis, investigación, síntesis.</li> </ul>

## INFORMACIÓN GENERAL DEL CURSO



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Actitudes /hábitos y valores: orden, amabilidad, responsabilidad</li></ul>
<b>INSUMOS</b>	
Requisitos tecnológicos:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Acceso a internet</li><li>• Computadora, tablet o dispositivo donde pueda tomar sus sesiones online</li><li>• Formatos electrónicos para el desarrollo de productos.</li></ul>	
<b>EVALUACIÓN</b>	
Sumativa: Cuestionario	
Formativa:	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Foro de discusión,</li><li>• Mapa mental</li><li>• Estudios de casos relacionados con los temas del curso</li><li>• Video de evaluación diagnóstica y de aplicación del tratamiento.</li></ul>	
<b>DURACIÓN DEL CURSO</b>	
<b>HORAS</b>	<b>SEMANAS</b>
90	6

---

MARÍA NARVÁEZ TIJERINA