

## **Temario detallado del Curso-Taller de Cosmética Facial cumpliendo con EC0366 y EC0046**

### **Introducción**

El presente temario está diseñado para el desarrollo de un curso-taller de cosmética facial que cumpla con los Estándares de Competencia EC0366 ("Desarrollo de cursos de formación en línea") y EC0046 ("Prestación de servicios cosmetológicos faciales").

### **Objetivo general**

Al finalizar el curso-taller, los participantes estarán capacitados para realizar diagnósticos cosmetológicos faciales, aplicar tratamientos faciales adecuados según las necesidades del cliente y brindar asesoría personalizada en materia de cuidado de la piel.

### **Público objetivo**

Este curso-taller está dirigido a personas interesadas en adquirir conocimientos y habilidades en el área de la cosmética facial, tanto profesionales como público en general.

### **Duración**

El curso-taller tendrá una duración total de 90 horas, distribuidas en 6 módulos

### **Metodología**

La metodología del curso-taller será teórico-práctica, combinando clases teóricas con actividades prácticas y demostraciones. Se utilizarán recursos didácticos variados como presentaciones en PowerPoint, videos, material impreso, prácticas en laboratorio y casos de estudio.

### **Evaluación**

La evaluación del curso-taller se realizará de manera continua y comprenderá:

- **Participación en clases:** 20%
- **Realización de actividades prácticas:** 60%
- **Examen final:** 20%

## **Temario**

### **Módulo 1: Introducción a la Cosmética Facial**

#### **Unidad 1.1: La piel como órgano**

- Anatomía y fisiología de la piel
- Funciones de la piel
- Tipos de piel (normal, seca, grasa, mixta)
- Estructura de la piel (epidermis, dermis, hipodermis)
- Barreras cutáneas

#### **Unidad 1.2: Cosmética facial: Definición y alcance**

- Concepto de cosmética facial
- Beneficios de la cosmética facial
- Diferencias entre cosmética facial y dermatología
- Productos cosmetológicos faciales: clasificación y funciones
- Importancia de la cosmética facial en el cuidado de la piel

### **Módulo 2: Diagnóstico Cosmetológico de la Piel**

#### **Unidad 2.1: Evaluación de las características de la piel**

- Tipo de piel
- Condiciones particulares (acné, rosácea, dermatitis, etc.)
- Fototipo cutáneo
- Signos de envejecimiento (arrugas, manchas, flacidez)
- Factores que afectan la salud de la piel

#### **Unidad 2.2: Técnicas de diagnóstico cosmetológico**

- Observación visual
- Palpación
- Cuestionarios
- Análisis de laboratorio (opcional)
- Importancia del diagnóstico cosmetológico para la selección del tratamiento adecuado

### **Módulo 3: Preparación de Materiales y Equipos**

#### **Unidad 3.1: Conocimiento de los productos cosmetológicos faciales**

- Ingredientes activos: funciones, propiedades y beneficios
- Tipos de productos cosmetológicos faciales (limpiadores, exfoliantes, tónicos, mascarillas, cremas, sérums, aceites, protectores solares)
- Selección de productos adecuados según el tipo de piel y las necesidades del cliente
- Lectura e interpretación de etiquetas de productos cosmetológicos

### **Unidad 3.2: Preparación del área de trabajo**

- Higiene y asepsia: importancia y procedimientos
- Organización y disposición del área de trabajo
- Equipos y materiales necesarios para la realización de tratamientos cosmetológicos faciales
- Mantenimiento y limpieza de equipos

## **Módulo 4: Aplicación del Tratamiento Cosmetológico Facial**

### **Unidad 4.1: Técnicas de limpieza facial**

- Limpieza profunda: pasos y productos adecuados
- Exfoliación: tipos, beneficios y técnicas de aplicación
- Tonificación: funciones y productos adecuados

### **Unidad 4.2: Aplicación de productos cosmetológicos faciales**

- Mascarillas: tipos, funciones, beneficios y técnicas de aplicación
- Cremas: tipos, funciones, beneficios y técnicas de aplicación
- Sérums: tipos, funciones, beneficios y técnicas de aplicación
- Aceites: tipos, funciones, beneficios y técnicas de aplicación
- Protectores solares: importancia, tipos y aplicación correcta

### **Unidad 4.3: Técnicas de masaje facial**

- Movimientos básicos del masaje facial
- Beneficios del masaje facial para la piel
- Técnicas de masaje facial para diferentes tipos de piel y necesidades
- Aplicación correcta del masaje facial

### **Unidad 4.4: Higiene y asepsia durante el tratamiento**

- Importancia de la higiene y asepsia para prevenir infecciones

- Prácticas higiénicas durante la limpieza facial, la aplicación de productos y el masaje
- Desinfección y esterilización de equipos
- Manejo adecuado de residuos

## **Módulo 5: Asesoramiento al Cliente**

### **Unidad 5.1: Comunicación efectiva con el cliente**

- Técnicas de comunicación asertiva y empática
- Establecimiento de una relación de confianza con el cliente
- Actitud profesional y ética en la atención al cliente

### **Unidad 5.2: Información y educación al cliente**

- Explicación clara y precisa sobre los tratamientos cosmetológicos faciales
- Beneficios, riesgos y cuidados posteriores de los tratamientos
- Resolución de dudas y preguntas del cliente
- Recomendaciones de productos cosmetológicos para uso domiciliario

### **Unidad 5.3: Importancia de la protección solar**

- Consecuencias de la exposición solar sin protección
- Tipos de protectores solares y su selección adecuada
- Modo de aplicación correcto del protector solar
- Recomendaciones para una correcta fotoprotección

## **Módulo 6: Aspectos legales y éticos de la cosmética facial**

### **Unidad 6.1: Legislación vigente en materia de cosmética**

- Normas y regulaciones aplicables a la fabricación, comercialización y uso de productos cosmetológicos
- Responsabilidades de los profesionales de la cosmética facial
- Importancia del cumplimiento de la legislación vigente

### **Unidad 6.2: Ética profesional en la cosmética facial**

- Definición de ética profesional: Concepto, importancia y principios fundamentales.
- Código de ética profesional: Normas y valores que regulan la conducta de los cosmetológicos.

- Responsabilidades éticas del cosmetológico:
  - Con el cliente: Brindar información veraz y completa, respetar la autonomía y confidencialidad del cliente, ofrecer tratamientos seguros y efectivos.
  - Con los colegas: Promover la colaboración y el respeto mutuo, evitar la competencia desleal, compartir conocimientos y experiencias.
  - Con la sociedad: Actuar con responsabilidad social, promover prácticas sostenibles y respetuosas con el medio ambiente, no participar en actividades que puedan dañar la salud o bienestar de las personas.
- Dilemas éticos en la cosmética facial: Situaciones que presentan conflictos entre valores o principios éticos. Análisis y resolución de casos prácticos.
- Importancia de la formación continua en ética profesional: Actualización de conocimientos sobre las normas y códigos éticos, reflexión crítica sobre la práctica profesional, desarrollo de habilidades para la toma de decisiones éticas.

**Recursos didácticos:**

- Material impreso (presentaciones en PowerPoint, folletos, manuales)
- Recursos audiovisuales (videos, imágenes)
- Prácticas en laboratorio
- Casos de estudio
- Charlas o talleres impartidos por expertos

**Actividades:**

- Análisis y discusión de situaciones éticas en la cosmética facial.
- Role-playing de situaciones que presentan dilemas éticos.
- Elaboración de un código de ética profesional personal.
- Reflexión sobre la importancia de la ética profesional en la vida personal y profesional.

**Evaluación:**

- Participación en las actividades y debates.

- Elaboración de un ensayo sobre un tema ético relacionado con la cosmética facial.
- Presentación de un caso de estudio sobre un dilema ético en la práctica profesional.

#### **Consideraciones adicionales:**

- El contenido del curso-taller se adapta al contexto sociocultural en el que se desarrolla.
- Los docentes cuentan con una formación sólida en ética profesional y bioética.
- Es importante fomentar la participación activa de los alumnos en las actividades y debates.
- La evaluación es justa y transparente.

#### **Recursos adicionales:**

- <http://www.centroesteticopatriciajuez.com/>
- <http://www.centroesteticopatriciajuez.com/>
- <http://www.cofm.es/es/>
- <https://www.farmaceuticos.com/>
- <https://dialnet.unirioja.es/>

#### **Conclusión**

El presente temario detallado proporciona una base sólida para el desarrollo de un curso-taller de cosmética facial que cumpla con los Estándares de Competencia EC0366 y EC0046.

**Es importante recordar que este temario es una propuesta flexible y puede adaptarse a las necesidades específicas de los participantes, los objetivos del curso y las características del contexto en el que se desarrolle.**

**El docente revisa y actualiza periódicamente el contenido del curso para incorporar los últimos avances en el campo de la cosmética facial y las normas y regulaciones vigentes.**

**Al finalizar el curso-taller, los participantes estarán capacitados para:**



- Realizar diagnósticos cosmetológicos faciales precisos y completos.
- Seleccionar y aplicar tratamientos faciales adecuados según las necesidades del cliente.
- Brindar asesoría personalizada en materia de cuidado de la piel.
- Actuar de manera ética y responsable en el ejercicio de su profesión.

**Este curso-taller les brinda las herramientas y habilidades necesarias para iniciar una carrera exitosa en el apasionante mundo de la cosmética facial.**

**¡Éxito en su aprendizaje!**