



# Cosmética Facial: de principiante a profesional en 6 Módulos



Alineado con el Estándar de Competencia  
EC0046: Prestación de Servicios Cosmetológicos Faciales  
CONOCER



# Módulo 2

## Diagnóstico cosmetológico de la piel



## Objetivos del módulo 2

- Identificar y clasificar los diferentes tipos de piel (normal, seca, grasa, mixta y sensible), reconociendo sus características distintivas y necesidades específicas para un cuidado adecuado.
- Analizar las principales alteraciones estéticas de la piel, como el acné, hiperpigmentación y signos de envejecimiento, comprendiendo sus causas y efectos en la salud cutánea.
- Familiarizarse con las diversas técnicas de diagnóstico cosmetológico, incluyendo la observación visual, análisis instrumental y cuestionarios, para evaluar el estado de la piel de manera efectiva.
- Evaluar la relevancia del diagnóstico cosmetológico en la personalización de tratamientos faciales, asegurando que se seleccionen productos y procedimientos adecuados a las necesidades específicas de cada tipo de piel y alteración estética.



# Tipos de piel

- Por la naturaleza de la emulsión sobre la superficie corporal entre las moléculas lipídicas y acuosas:

- Normal
- Mixta
- Seca

- Según la epidermis:

- Delgada
- Gruesa

- Según la dermis

- Tónica
- Flácida



# Piel grasa

Tipos:

- Seborréica
- Deshidratada
- Asfíctica



## Piel seca

La hidratación del estrato córneo depende de muchos factores, tanto internos como externos. La sequedad cutánea se caracteriza por presentar aspereza, pérdida de flexibilidad y elasticidad, grietas e hiperqueratosis.



## Piel normal

Es aquella cuyo manto hidro lipídico se halla correctamente formado, con una cantidad de lípidos idónea y constituyendo una emulsión de fase externa acuosa (O/W) o de fase externa oleosa (W/O), bien constituida. La función barrera no presenta ninguna alteración y la hidratación cutánea presenta una normalidad absoluta



## Piel sensible

Tiene un umbral de tolerancia inferior a la de una piel normal, es decir, reacciona frente a estímulos a los que una piel normal no reacciona, sufre sensaciones de incomodidad como calor, tirantes, enrojecimiento o prurito y es frágil, clara y sujeta a rojeceas difusas y/o patologías (acné, dermatitis atópica)



## Alteraciones estéticas

- Acné
- Hiperpigmentación
- Rosácea
- Piel sensible
- Envejecimiento



# Envejecimiento

Aproximadamente a partir de los 25 años empiezan a manifestarse los primeros signos de envejecimiento en la superficie de la piel.

Goglaui categoriza el envejecimiento en 4 grados que reflejan la intensidad de degeneración dermo-epidérmica.

- Grado I: de 20 a 30 años
- Grado II: de 30 a 40 años
- Grado III: 50 años (media entre los 40 a 60 años, en función del daño solar).
- Grado IV: 60 años en adelante



# Factores que determinan el estado de la piel

## Internos:

- Genética
- Hormonas

## Externos:

- Clima y medio ambiente
- Radiación UVA
- Productos agresivos
- Nutrición
- Tratamientos médicos
- Estilo de vida



# Fototipos

FOTOTIPO I  
piel muy clara  
con pecas



FOTOTIPO II  
piel clara con posibles pecas



FOTOTIPO III  
piel clara  
intermedia



FOTOTIPO IV  
piel oliva



FOTOTIPO V  
piel oscura



FOTOTIPO VI  
piel muy  
oscura



## BIBLIOGRAFÍA

Charlet, E. (1996). Cosmética para farmacéuticos. España. Ed. Acribia.

Fernández Fernández, M. V. (2005). Cosmética y dermofarmacia. España: Formación Alcalá, S.L.

García Miranda, E., Badia Vila M. A. (2014). Técnicas de higiene facial y corporal. España: Ediciones Paraninfo

Martini, M.C. (1995) Dermocosmética y estética. Barcelona. Masson

Martini, M. (2005). Introducción a la dermofarmacia y a la cosmetología. España: Acribia.

Ruiz, A. (2006). Belleza y Cosmetica Natural. España: Océano Ambar.

Simmons, John (1999). Cosméticos, formulaciones y preparación. Madrid. Antonio Madrid Vicente.

Thambirajah R. (2008) Acupuntura cosmética. España. Masson.

Wilkinson, J.B. (1990) Cosmetología de Harry. España. Diaz de Santos.

Diccionario de cosmetología. (2000). España: Ediciones Paraninfo, S.A.

Manual de tratamientos faciales, manicure y maquillaje. (2001). México: Trillas.



¡¡¡Felicidades!!!

Concluiste el módulo 2

No olvides enviar todas tus actividades para  
que puedas habilitar la siguiente unidad

# Cosmética Facial: de principiante a profesional en 6 Módulos



Alineado con el Estándar de Competencia  
EC0046: Prestación de Servicios Cosmetológicos Faciales  
CONOCER



NATURALSEM