

Cosmética Facial: de principiante a profesional en 6 Módulos



Alineado con el Estándar de Competencia
EC0046: Prestación de Servicios Cosmetológicos Faciales
CONOCER



NATURALSEM



Módulo 4

Aplicación del tratamiento cosmetológico facial



Objetivos del módulo

- Dominar las diferentes técnicas de limpieza facial, comprendiendo su importancia en la preparación de la piel para tratamientos posteriores y asegurando una adecuada eliminación de impurezas y maquillaje.
- Aprender a aplicar correctamente los productos cosmetológicos faciales, considerando las técnicas adecuadas y el orden de aplicación para maximizar la eficacia de cada producto según las necesidades del cliente.
- Familiarizarse con diversas técnicas de masaje facial, entendiendo sus beneficios para la circulación sanguínea, la relajación muscular y la mejora del tono y textura de la piel.
- Desarrollar habilidades para aplicar tratamientos cosmetológicos faciales personalizados, integrando conocimientos sobre diagnóstico, selección de productos y técnicas adecuadas para lograr resultados óptimos en la salud y apariencia de la piel.



Fases del protocolo facial

- Limpieza
- Tónico
- Exfoliación
- Dilatación de los poros
- Extracción
- Alta frecuencia
- Suero o ampolleta
- Mascarilla
- Crema
- Protector solar



Recomendaciones para un servicio cosmetológico facial

- Limpiar la mesa de trabajo
- Acomodar el material
- Preparar los instrumentos en un contenedor limpio y cubrirlos para que no se contaminen
- Acomodar los productos de forma ordenada
- Tomar los productos con espátulas y aplicadores
- Al terminar, tirar los artículos desechables
- Lavar y desinfectar



Masaje facial

Propiedades básicas del masaje

1. Activar la circulación sanguínea y linfática
2. Aumentar la producción de glóbulos rojos
3. Acelerar la producción de células nuevas, especialmente en la epidermis
4. Eliminar más rápidamente las toxinas.



Masaje facial. Efectos

1. Efecto calmante o estimulante: Tiene una gran importancia el que los pases de masaje sean intensos y rápidos o suaves y lentos
2. Efectos generales del masaje:
 - a. Sobre la piel: ayuda a liberar suciedad
 - b. Sobre la dermis: combate la atonía, facilita la penetración de los activos
 - c. Sobre el aparato circulatorio: aumenta la circulación sanguínea y linfática.
 - d. Sobre el sistema nervioso: provoca efectos calmantes o estimulantes
 - e. Sobre el sistema muscular: combate la atonía muscular, mejora su elasticidad.





¡¡¡Felicidades!!!

Concluiste el Módulo 4

No olvides enviar todas tus actividades para que puedas habilitar la siguiente unidad

Cosmética Facial: de principiante a profesional en 6 Módulos



Alineado con el Estándar de Competencia
EC0046: Prestación de Servicios Cosmetológicos Faciales
CONOCER



NATURALSEM